



Cofinanciado pela
União Europeia



Iniciando Competências para o Futuro:

Contribuir para a Educação do
Consumidor dos Alunos,
Essencial para a Melhoria das
Competências para a Vida
Quotidiana



Este trabalho está licenciado sob uma [Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)..

LISTA DE TÓPICOS



1. Economia Circular Explicada



2. Preparação para DS



3. Ferramentas Digitais para Professores



4. Ferramentas Digitais para Estudantes



5. Contando Histórias Sobre Economia Circular



6. Desenvolver Competências



7. Implementando o DS nas Escolas



8. Iniciando Competências para o Futuro



No Final Desta Secção Será Capaz de...

1. Identificar e avaliar competências técnicas e transversais críticas que abranjam competências digitais, necessárias para o sucesso pessoal e profissional futuro.
2. Demonstrar compreensão do significado da aprendizagem ao longo da vida e definir métodos para desenvolver uma mentalidade contínua para a aprendizagem.
3. Desenvolver competências para avaliar e implementar práticas verdes sustentáveis e inteligentes, abrangendo a capacidade de identificar e superar estratégias de greenwashing.
4. Promover atitudes e competências que permitam aos alunos fazer escolhas informadas para melhorar as competências da vida quotidiana e contribuir para um futuro sustentável.

Visão Geral

Este recurso, Iniciando Competências para o Futuro: Contribuindo para a Educação do Consumidor dos Alunos Essencial para a Melhoria das Competências da Vida Diária, dota os alunos das aptidões, atitudes e conhecimentos críticos necessários para enfrentar os desafios modernos e contribuir para um futuro sustentável. Integra conceitos de competências preparadas para o futuro, aprendizagem ao longo da vida e sustentabilidade, centrando-se em aplicações práticas como a literacia digital, a resolução de problemas e a tomada de decisões informadas por parte dos consumidores.

Ao explorar o reconhecimento do greenwashing, promover a adaptabilidade e abraçar a aprendizagem contínua, o módulo capacita professores e alunos a fazer escolhas impactantes que melhoram a vida diária e apoiam a responsabilidade ambiental.

Através de exemplos do mundo real, atividades práticas e estratégias para o crescimento pessoal, este módulo serve como um guia para a construção de competências essenciais para prosperar num mundo em constante evolução.

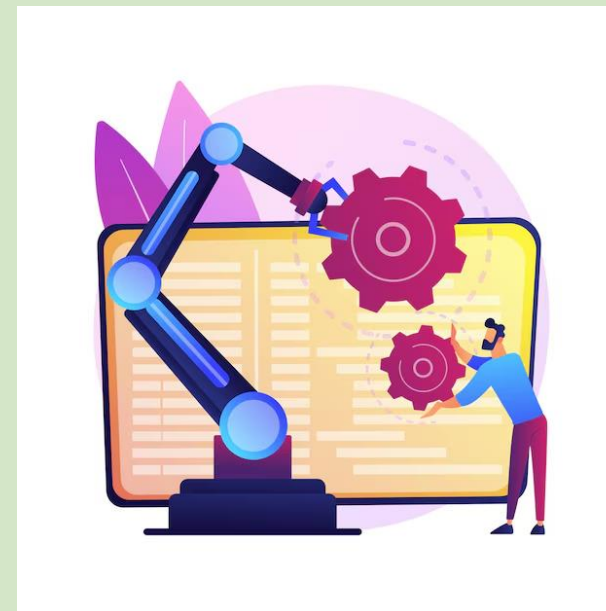
Compreender as Competências Preparadas para o Futuro



O que são competências preparadas para o futuro?

As competências preparadas para o futuro são uma combinação de capacidades, atitudes e conhecimentos que permitem aos indivíduos ter sucesso num mundo em constante mudança.

Entre eles contam-se: **soft skills** como comunicação, trabalho em equipa e adaptabilidade, bem como **competências técnicas** tais como literacia digital, análise de dados e resolução de problemas. Estas habilidades preparam as pessoas para enfrentar desafios de forma eficaz, aprender novas tecnologias e trabalhar em diversos ambientes.



Compreender as Competências Preparadas para o Futuro



Porque é que as competências preparadas para o futuro são importantes?

As competências preparadas para o futuro são cruciais porque ajudam os indivíduos a:

- ❖ **Adaptar-se à mudança:** Num mundo em rápida evolução, estas habilidades garantem prontidão para novas funções, tecnologias e desafios.
- ❖ **Manter-se competitivo:** os empregadores valorizam estas competências pelo seu impacto na produtividade, inovação e colaboração.
- ❖ **Resolver problemas de forma eficaz:** Habilidades como pensamento crítico e criatividade são essenciais para encontrar soluções para problemas complexos.
- ❖ **Apoiar a aprendizagem ao longo da vida:** as competências preparadas para o futuro promovem uma mentalidade de aprendizagem contínua e crescimento pessoal, garantindo que os indivíduos permanecem relevantes nas suas áreas.



Compreender as Competências Preparadas para o Futuro



O Papel das Soft Skills e das Competências Técnicas

As soft skills e as competências técnicas são a base da preparação para o futuro.

- **Soft Skills:** Estas incluem comunicação, trabalho em equipa, adaptabilidade e inteligência emocional. Ajudam os indivíduos a colaborar de forma eficaz e a navegar nas relações interpessoais em diversos ambientes.
- **Competências Técnicas:** Estas envolvem capacidades específicas como literacia digital, análise de dados, codificação e resolução de problemas. Permitem que os indivíduos trabalhem com ferramentas e tecnologias avançadas, que são cada vez mais essenciais para o sucesso pessoal e profissional.

Equilibrar e desenvolver ambos os tipos de competências garante que os indivíduos estão preparados para desafios dinâmicos no futuro.



Compreender as Competências Preparadas para o Futuro

Exemplos práticos de competências em ação preparadas para o futuro

As competências preparadas para o futuro podem ser aplicadas em cenários da vida real para resolver problemas e aproveitar oportunidades:

- ❖ Literacia digital: utilizar ferramentas online como o Google Workspace para colaboração, criação de apresentações digitais ou gestão de dados através de folhas de cálculo.
- ❖ Resolução de problemas: Enfrentar um desafio de projeto através de brainstorming de soluções, abordagens de teste e refinamento com base em resultados.
- ❖ Adaptabilidade: Aprender rapidamente e usar novas aplicações ou plataformas necessárias para a aprendizagem remota ou trabalho.
- ❖ Trabalho em equipa: Colaborar com colegas em trabalhos de grupo ou projetos, garantindo uma comunicação eficaz e distribuição de papéis.

Estas aplicações práticas mostram como as competências preparadas para o futuro podem melhorar a produtividade, a aprendizagem e a inovação na vida quotidiana.



Exemplo para Inspiração



Equipa de Energia Verde na Raisbeck Aviation High School em Seattle, Washington

Um exemplo notável de alunos do ensino secundário envolvidos num projeto pronto para o futuro é a Equipa de Energia Verde da Raisbeck Aviation High School em Seattle, Washington. Esta iniciativa liderada por estudantes centra-se na conceção, construção, e corrida de carros movidos a energia solar na competição anual nacional Solar Car Challenge. Através deste projeto, os alunos desenvolvem competências essenciais como trabalho em equipa, resolução de problemas e proficiência técnica em tecnologias de energias renováveis.

Notavelmente, a equipe alcançou um sucesso significativo ao vencer todas as corridas de 2019 a 2022, demonstrando o seu compromisso com a inovação e a sustentabilidade.



Competências Digitais para o Dia-a-Dia

Noções Básicas de Literacia Digital

A literacia digital é a capacidade de utilizar de forma eficaz e responsável as ferramentas e tecnologias digitais.

- ❖ **Principais Habilidades:** navegar em plataformas on-line, usar e-mail, realizar pesquisas on-line e gerir o armazenamento na cloud.
- ❖ **Aplicação Prática:** Escrever relatórios usando processadores de texto, organizar dados com planilhas e comunicar-se por meio de aplicações de mensagens.
- ❖ **Capacitar A Vida Quotidiana:** a literacia digital aumenta a eficiência, a conectividade e a resolução de problemas em atividades quotidianas, como as compras online ou a gestão das finanças pessoais.



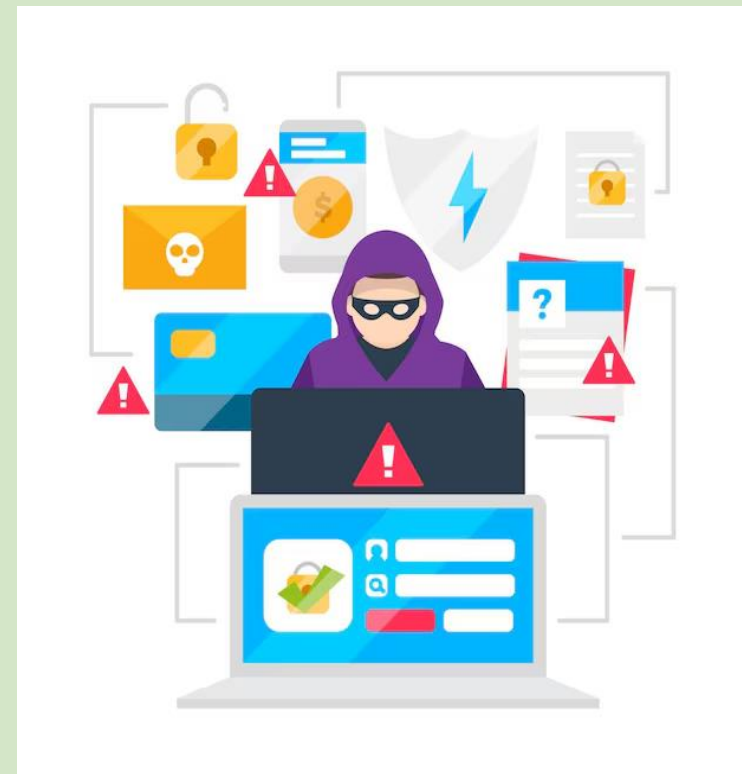
Competências Digitais para o Dia-a-Dia



Cibersegurança e Responsabilidade Digital

Manter-se seguro online é essencial no mundo digital de hoje.

- ❖ **Noções Básicas De Segurança Cibernética:** aprenda a criar senhas fortes, identificar e-mails ou mensagens falsas (phishing) e manter as informações pessoais privadas.
- ❖ **Ser Responsável Online:** seja honesto e respeitoso - não partilhe informações falsas ou use indevidamente o trabalho de outras pessoas sem permissão.
- ❖ **Dica Rápida:** use ferramentas como login de dois fatores e programas antivírus para proteger seus dispositivos e contas.



Competências Digitais para o Dia-a-Dia



Competências Digitais para a Sustentabilidade

As ferramentas digitais podem apoiar práticas sustentáveis na vida quotidiana.

- **Ferramentas Inteligentes:** usando aplicações para monitorar o uso de energia, rastrear hábitos de reciclagem ou planejar transportes ecológicos.
- **Trabalho Remoto e Aprendizagem:** Reduzir as pegadas de carbono trabalhando ou aprendendo online, poupando recursos como papel e combustível.
- **Advocacia Digital:** Alavancar as mídias sociais e campanhas on-line para promover a consciência ambiental e práticas sustentáveis.

Ao integrar as competências digitais com a sustentabilidade, os indivíduos podem fazer escolhas informadas e ecologicamente conscientes em contextos pessoais e profissionais.



Exemplo para Inspiração



Academia de Competências Verdes na Índia

Um exemplo importante de integração de competências digitais com a educação para a sustentabilidade é a Green Skills Academy criada pela Fundação 1M1B em colaboração com o Governo de Meghalaya, Índia.

Esta iniciativa visa formar um milhão de jovens em competências verdes até 2030, centrando-se em áreas como a inteligência artificial (IA), a cidadania digital e as tecnologias emergentes.

A academia oferece treino prático e aplicações na vida real, capacitando os alunos a enfrentar desafios ambientais por meio de soluções tecnológicas.

Ao combinar literacia digital com práticas de sustentabilidade, o programa prepara os alunos para contribuírem efetivamente para um futuro mais verde.



Identificação e Superação do Greenwashing



O que é Greenwashing?

Greenwashing é quando empresas ou organizações fazem alegações falsas ou enganosas sobre os benefícios ambientais dos seus produtos ou práticas para parecer ecologicamente correto.

Por exemplo, uma empresa rotula um produto como "natural" ou "verde" sem fornecer provas ou certificações.

O Greenwashing induz as pessoas em erro e torna mais difícil identificar opções verdadeiramente sustentáveis. Reconhecê-lo ajuda-nos a fazer escolhas informadas e éticas.



Identificação e Superação do Greenwashing



Como identificar o Greenwashing

Fique atento a estas bandeiras vermelhas:

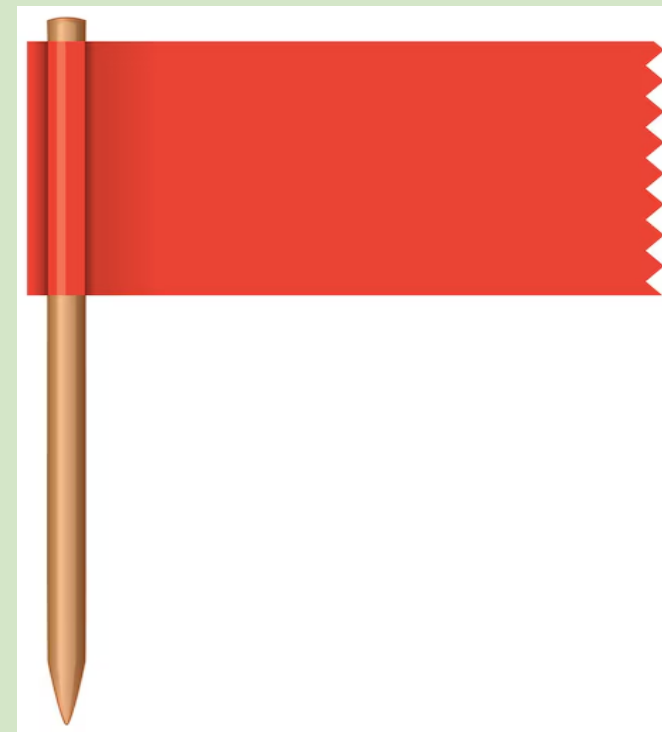
- Afirmações como "eco-friendly" ou "natural" sem explicar porquê.
- Sem certificações confiáveis (como FSC ou Comércio Justo).
- Cores verdes ou imagens da natureza em produtos sem prova de sustentabilidade.

Ferramentas simples para verificar:

- Procure rótulos ecológicos fiáveis como o Energy Star ou o comércio equitativo.
- Pesquise online para ver se a empresa está realmente a trabalhar para ajudar o ambiente.

Seja um consumidor inteligente:

Pense criticamente sobre anúncios e rótulos. Se parecer bom demais para ser verdade, pode ser greenwashing. Peça sempre provas!



Identificação e superação do Greenwashing



Fazer Escolhas Inteligentes E Ecológicas

- ❖ Escolha marcas que partilhem detalhes claros sobre os seus esforços ambientais, como a forma como obtêm materiais ou reduzem o desperdício.
- ❖ Use ferramentas como aplicações de classificação de sustentabilidade (por exemplo, Good On You ou Ecolabel Index) para verificar se uma empresa é realmente ecologicamente correta.
- ❖ Incentivar amigos e familiares a fazer escolhas informadas e exigir melhores práticas das empresas.



Para Saber Mais e Inspirar-se



Veja este vídeo

Neste vídeo ([Greenwashing exposto: identifique e evite alegações ecológicas enganosas](#)) *, A verdade sobre o greenwashing é revelada e são fornecidas orientações sobre como as alegações ecológicas enganosas podem ser identificadas e evitadas.

Os telespectadores são informados como podem ser feitas escolhas informadas e como é dado um apoio genuíno a produtos e empresas sustentáveis.



*O conteúdo está disponível em inglês.

Aprendizagem ao Longo da Vida e Desenvolvimento de Atitudes Preparadas para o Futuro

O Poder da Aprendizagem ao Longo da Vida

- ❖ **Porque é que é importante:** A aprendizagem ao longo da vida ajuda-o a manter-se relevante, a adaptar-se às mudanças e a prosperar num mundo acelerado.
- ❖ **Como Praticar:** Defina objetivos de aprendizagem, explore cursos online e participe em programas comunitários para continuar a melhorar as suas competências.
- ❖ **Dica Prática:** Dedique apenas 10 minutos por dia para aprender algo novo - pequenos passos levam a um grande crescimento!



Aprendizagem ao Longo da Vida e Desenvolvimento de Atitudes Preparadas para o Futuro



Construindo Uma Mentalidade De Crescimento

O que é um Mindset de Crescimento? Acreditar que as suas capacidades podem melhorar com esforço e aprendizagem.

Passos Práticos:

- ❖ Abrace os desafios como oportunidades de crescimento.
- ❖ Aprenda com os erros em vez de os temer.
- ❖ Celebre o progresso, não apenas os resultados.

Benefício: Uma mentalidade de crescimento aumenta a resiliência e ajuda-o a adaptar-se à mudança de forma mais eficaz.

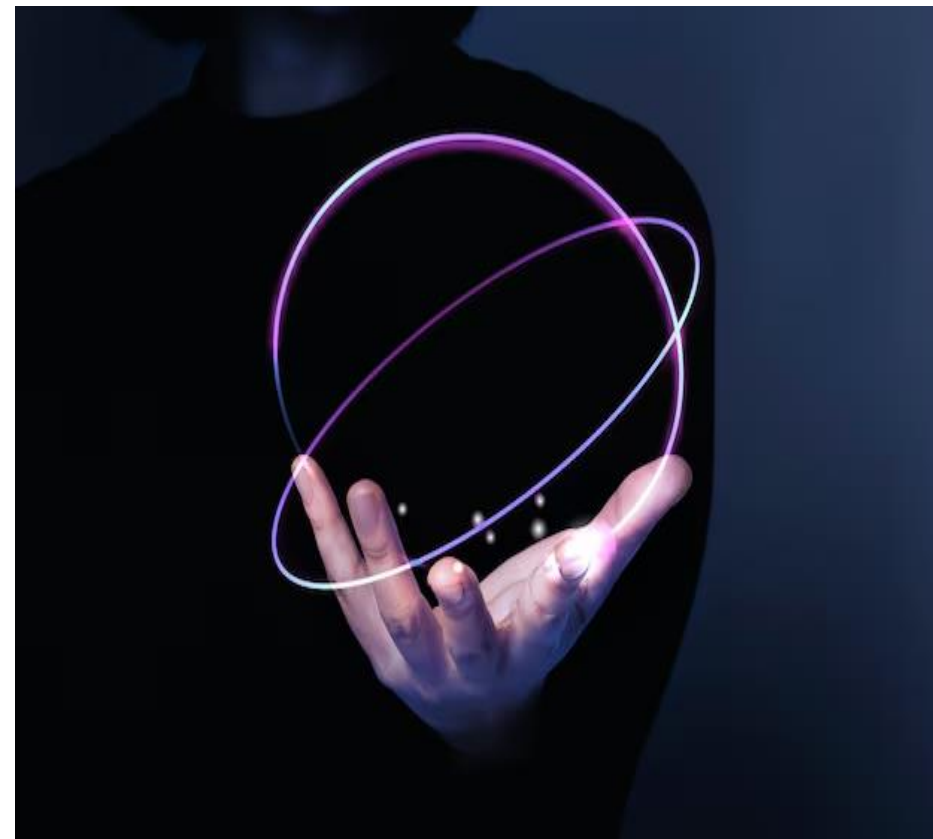


Aprendizagem ao Longo da Vida e Desenvolvimento de Atitudes Preparadas para o Futuro



Encorajar Atitudes Preparadas Para O Futuro

- ❖ **Mantenha-se Motivado:** Divida as metas em pequenos passos e acompanhe as suas conquistas para manter o foco.
- ❖ **Autorreflexão:** Avalie regularmente os seus pontos fortes e áreas a melhorar.
- ❖ **Inspire os outros:** Partilhe o seu percurso de aprendizagem e incentive amigos ou colegas a adotarem hábitos de aprendizagem contínua.



Para Saber Mais e Inspirar-se



Mary Jackson, a primeira engenheira afro-americana da NASA

Um exemplo convincente de aprendizagem ao longo da vida em ação é a história de Mary Jackson, a primeira engenheira afro-americana da NASA. Inicialmente trabalhando como matemática, Jackson buscou treino e educação adicionais para avançar na sua carreira. Teve aulas noturnas de matemática e física, superando barreiras de segregação racial para frequentar uma escola secundária totalmente branca.

A sua dedicação à aprendizagem contínua permitiu-lhe fazer a transição para a engenharia, onde fez contribuições significativas para a ciência aeroespacial. A jornada de Jackson exemplifica como o compromisso com a aprendizagem ao longo da vida promove a adaptabilidade e a resiliência, capacitando os indivíduos a superar obstáculos e alcançar o crescimento profissional.



Conceitos Úteis

- 1. Competências preparadas para o futuro**
Dotar os alunos de soft skills, e técnicas digitais essenciais para se adaptarem e terem sucesso num mundo em evolução.
- 2. Aprendizagem ao longo da vida e adaptabilidade**
Incentivar uma mentalidade de crescimento e aprendizagem contínua para construir resiliência e prosperar em ambientes em mudança.
- 3. Reconhecendo o Greenwashing**
Ensinar os indivíduos a identificar alegações ambientais enganosas e promover a tomada de decisões informadas para apoiar esforços genuínos de sustentabilidade.

Conceito 1

Competências Preparadas Para O Futuro

Definição

As competências preparadas para o futuro são um conjunto de capacidades, conhecimentos e atitudes que preparam os indivíduos para se adaptarem, prosperarem e contribuírem eficazmente num mundo em constante mudança. Englobam uma combinação de competências transversais (por exemplo, comunicação, trabalho em equipa, adaptabilidade), competências técnicas (como literacia digital, resolução de problemas, análise de dados) e mentalidades como a aprendizagem ao longo da vida e a consciência da sustentabilidade, permitindo que os indivíduos tenham sucesso em contextos pessoais, educacionais e profissionais dinâmicos.

Verifique o Que Aprendeu

01. Pode explicar a importância da aprendizagem ao longo da vida e de que forma ajuda na adaptação às mudanças?
02. Identificar duas diferenças fundamentais entre competências técnicas e transversais e fornecer um exemplo de cada uma delas.
03. Como é que reconheceria o greenwashing em um anúncio ou reivindicação de produto?
04. Nomeie uma ferramenta ou aplicativo digital que pode usar para promover a sustentabilidade na sua vida diária.
05. Quais são algumas formas práticas de incentivar uma mentalidade de crescimento e aprendizagem contínua?
06. Explicar como a literacia digital pode melhorar a produtividade pessoal e profissional.
07. Descreva um exemplo em que a combinação de sustentabilidade e competências digitais pode resolver um problema do mundo real.

Conceito 2

Aprendizagem ao Longo da Vida e Adaptabilidade

Definição

A aprendizagem ao longo da vida e a adaptabilidade referem-se ao processo contínuo de aquisição de conhecimentos e competências, combinado com a capacidade de se ajustar eficazmente à evolução das circunstâncias e dos desafios. Juntas, capacitam os indivíduos a permanecerem relevantes, resilientes e capazes de navegar por transformações pessoais, educacionais e profissionais num mundo em constante evolução.

Conceito 3

Reconhecer o Greenwashing

Definição

Reconhecer o greenwashing é a capacidade de identificar e avaliar criticamente alegações ou práticas enganosas que retratam falsamente produtos, serviços ou empresas como amigos do ambiente. Envolve entender as táticas de marketing, analisar as credenciais de sustentabilidade e distinguir iniciativas ecológicas genuínas de iniciativas enganosas.

Dica Prática #1



PARA PROFESSORES

O que fazer...

- ❖ Use estudos de caso e exemplos (como reconhecer o greenwashing ou aplicar a aprendizagem ao longo da vida) para conectar conceitos a situações práticas e cotidianas para os alunos.
- ❖ Organize exercícios de interpretação de papéis onde os alunos atuam como consultores de sustentabilidade ou defensores da segurança digital.
- ❖ Use a tecnologia para ensinar literacia digital.
- ❖ Incentive projetos como a criação de uma campanha digital para práticas ecológicas ou o acompanhamento de metas pessoais de sustentabilidade usando aplicativos ou planilhas.

Dica Prática #2



PARA ESTUDANTES

O que fazer...

- ❖ Use ferramentas digitais como e-mail, planilhas e plataformas de colaboração on-line para aumentar sua confiança técnica.
- ❖ Explore cursos online gratuitos, assista a vídeos educativos ou participe em workshops para aprender algo novo todos os dias.
- ❖ Analise anúncios e rótulos de produtos criticamente para identificar o greenwashing.
- ❖ Utilize aplicações para monitorizar o seu consumo de energia, hábitos de reciclagem ou compras ecológicas para compreender a sua contribuição para o ambiente.
- ❖ Partilhe o que aprendeu sobre sustentabilidade e competências digitais com a família e amigos para inspirar outras pessoas.



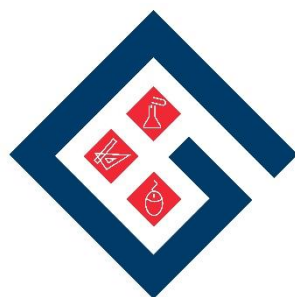
AdM
ArchiviodellaMemoria



Agrupamento de Escolas
Marinhas do Sal
Rio Maior



European
Learning
Centre



Istituto di Istruzione Superiore
Michele Giua Cagliari



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.