



Cofinanciado por
la Unión Europea



Iniciando Competencias para el Futuro :

Contribuir a la educación del
consumidor de los estudiantes es
esencial para la mejora de las
habilidades de la vida diaria.



Esta obra está bajo una Licencia Creativa

LISTA DE TEMAS



1. La economía circular explicada 2. Preparación para el horario de verano



3. Herramientas digitales para docentes



4. Herramientas digitales para estudiantes



5. Contando historias sobre la economía circular



6. Desarrollo de habilidades



7. Implementación del horario de verano en las escuelas



8. Competencias Iniciadoras para el futuro



Cofinanciado por
la Unión Europea

AL FINAL DE ESTA SECCIÓN USTED PODRÁ...

1. Identificar y evaluar habilidades blandas y técnicas críticas que abarcan las competencias digitales, necesarias para el éxito personal y profesional futuro.
2. Demostrar comprensión de la importancia de los métodos de aprendizaje continuo para desarrollar una mentalidad continua para el aprendizaje.
3. Desarrollar competencias para evaluar e implementar prácticas verdes sostenibles e inteligentes, abarcando la capacidad de identificar y superar estrategias de greenwashing.
4. Fomentar actitudes y competencias que permitan a los estudiantes tomar decisiones para mejorar las habilidades de la vida diaria y contribuir a un futuro sostenible.

DESCRIPCIÓN GENERAL



Este material , "Iniciando Competencias para el Futuro: Contribuyendo a la Educación del Consumidor de los Estudiantes, Esencial para la Mejora de las Habilidades de la Vida Diaria", proporciona a los estudiantes las habilidades, actitudes y conocimientos esenciales para afrontar los desafíos modernos y contribuir a un futuro sostenible. Integra conceptos de habilidades para el futuro, aprendizaje permanente y sostenibilidad, centrándose en aplicaciones prácticas como la alfabetización digital, la resolución de problemas y la toma de decisiones como consumidores.

Al explorar el reconocimiento del greenwashing, fomentar la adaptabilidad y adoptar el aprendizaje continuo, el módulo empodera tanto a los docentes como a los estudiantes a tomar decisiones impactantes que mejoren la vida diaria y respalden la responsabilidad ambiental.

A través de ejemplos del mundo real, actividades prácticas y estrategias para el crecimiento personal, este módulo sirve como guía para desarrollar competencias esenciales para prosperar en un mundo en constante evolución.



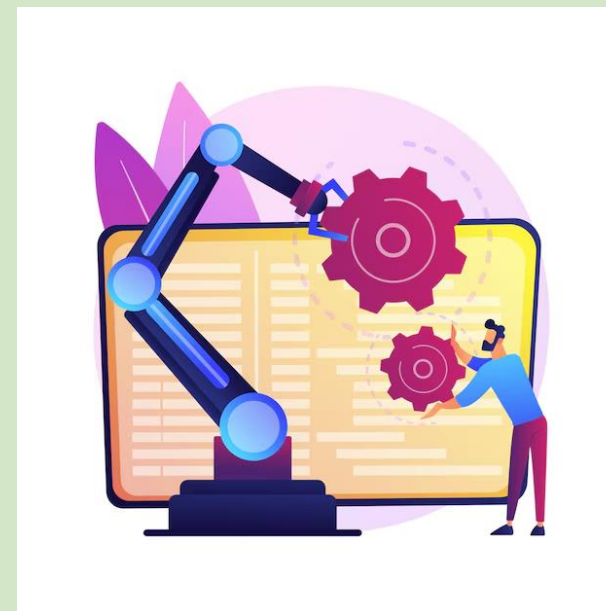
Comprender las habilidades para el futuro



¿Qué son las habilidades preparadas para el futuro?

Las habilidades preparadas para el futuro son una combinación de capacidades, actitudes y conocimientos que permiten a las personas tener éxito en un mundo en constante cambio.

Incluyen **habilidades blandas** como la comunicación, el trabajo en equipo y la adaptabilidad, así como **habilidades técnicas** como la alfabetización digital, el análisis de datos y la resolución de problemas. Estas habilidades preparan a las personas para afrontar eficazmente los desafíos, aprender nuevas tecnologías y trabajar en entornos diversos.



Comprender las habilidades para el futuro



¿Por qué son importantes las habilidades preparadas para el futuro?

Las habilidades preparadas para el futuro son cruciales porque ayudan a las personas a:

- ❖ Adaptarse al cambio: en un mundo en rápida evolución, estas habilidades garantizan la preparación para nuevos roles, tecnologías y desafíos.
- ❖ Mantenerse competitivo: los empleadores valoran estas habilidades por su impacto en la productividad, la innovación y la colaboración.
- ❖ Resolver problemas de manera efectiva: Habilidades como el pensamiento crítico y la creatividad son esenciales para encontrar soluciones a problemas complejos.
- ❖ Apoye el aprendizaje permanente: las habilidades preparadas para el futuro fomentan una mentalidad de aprendizaje continuo y crecimiento personal, lo que garantiza que las personas sigan siendo relevantes en sus campos .



Comprender las habilidades para el futuro



El papel de las habilidades blandas y técnicas

Las habilidades blandas y las habilidades técnicas son la base de la preparación para el futuro.

- **Habilidades blandas:** Estas incluyen la comunicación, el trabajo en equipo, la adaptabilidad y la inteligencia emocional. Ayudan a las personas a colaborar eficazmente y a gestionar las relaciones interpersonales en diversos entornos.
- **Habilidades técnicas:** Estas habilidades implican habilidades específicas como la alfabetización digital, el análisis de datos, la codificación y la resolución de problemas. Permiten a las personas trabajar con herramientas y tecnologías avanzadas, cada vez más esenciales tanto para el desarrollo personal como profesional. éxito.

Equilibrar y desarrollar ambos tipos de habilidades garantiza que las personas estén preparadas para los desafíos dinámicos del futuro.



Comprender las habilidades para el futuro



Ejemplos prácticos de habilidades preparadas para el futuro en acción

Las habilidades preparadas para el futuro se pueden aplicar en situaciones de la vida real para resolver problemas y aprovechar oportunidades:

- ❖ Alfabetización digital: uso de herramientas on line como Google Workspace para colaborar, crear presentaciones digitales o administrar datos a través de hojas de cálculo.
- ❖ Resolución de problemas: abordar un desafío del proyecto mediante una lluvia de ideas de soluciones, probando enfoques y refinándolos en función de los resultados.
- ❖ Adaptabilidad: aprender y utilizar rápidamente una nueva aplicación o plataforma necesaria para el aprendizaje o el trabajo a distancia.
- ❖ Trabajo en equipo: colaborar con compañeros en tareas o proyectos grupales, asegurando una comunicación efectiva y una distribución de roles.

Estas aplicaciones prácticas muestran cómo las habilidades preparadas para el futuro pueden mejorar la productividad, el aprendizaje y la innovación en la vida diaria.



Ejemplo de inspiración



Equipo de Energía Verde de la Escuela Secundaria de Aviación Raisbeck en Seattle, Washington

Un ejemplo notable de estudiantes de secundaria que participan en un proyecto de futuro es el Equipo de Energía Verde de la Escuela Secundaria de Aviación Raisbeck en Seattle, Washington. Esta iniciativa, liderada por estudiantes, se centra en el diseño, la construcción y...

Compitiendo con autos solares en el Desafío Nacional Anual de Autos Solares. A través de este proyecto, los estudiantes desarrollan habilidades esenciales como el trabajo en equipo, la resolución de problemas y la competencia técnica en tecnologías de energía renovable.

Cabe destacar que el equipo logró un éxito significativo al ganar todas las carreras entre 2019 y 2022, lo que demuestra su compromiso con la innovación y la sostenibilidad.



Habilidades digitales para la vida cotidiana



Los fundamentos de la alfabetización digital

La alfabetización digital es la capacidad de utilizar de forma eficaz y responsable las herramientas y tecnologías digitales.

- ❖ Habilidades clave: navegar por plataformas on line, usar el correo electrónico, realizar búsquedas on line y administrar el almacenamiento en la nube.
- ❖ Aplicación práctica: Redacción de informes utilizando procesadores de texto, organización de datos con hojas de cálculo y comunicación a través de aplicaciones de mensajería.
- ❖ Empoderar la vida cotidiana: la alfabetización digital mejora la eficiencia, la conectividad y la resolución de problemas en las actividades cotidianas, como las compras on line o la gestión de las finanzas personales.



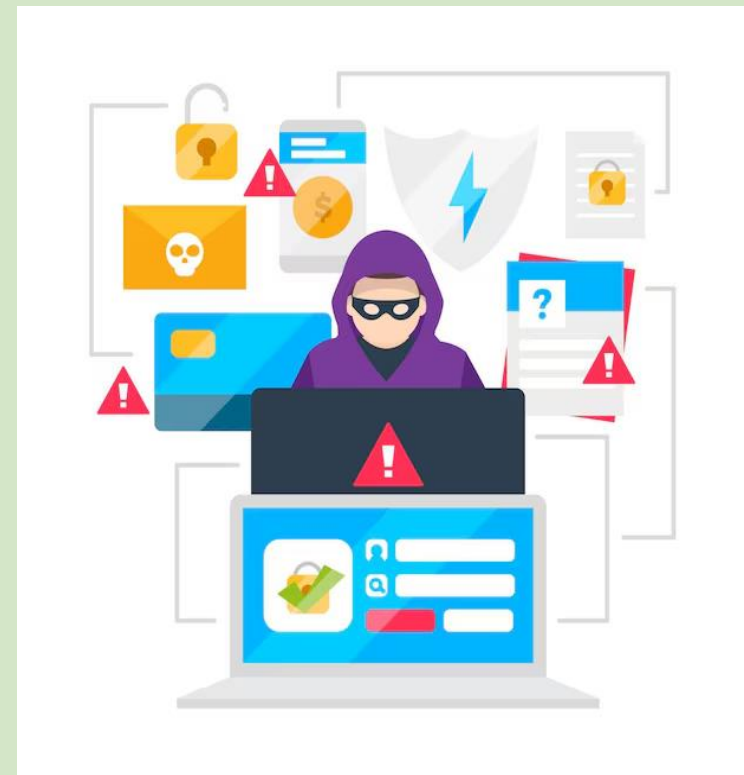
Habilidades digitales para la vida cotidiana



Ciberseguridad y Responsabilidad Digital

Mantenerse seguro on line es esencial en el mundo digital actual.

- ❖ Conceptos básicos de ciberseguridad: aprenda a crear contraseñas seguras, detectar correos electrónicos o mensajes falsos (phishing) y mantener privada la información personal.
- ❖ Sea responsable en Internet: sea honesto y respetuoso: no comparta información falsa ni haga mal uso del trabajo de otros sin permiso.
- ❖ Consejo rápido: utilice herramientas como el inicio de sesión de dos factores y programas antivirus para proteger sus dispositivos y cuentas.



Habilidades digitales para la vida cotidiana

Habilidades digitales para la sostenibilidad

Las herramientas digitales pueden apoyar prácticas sostenibles en la vida diaria.

- **Herramientas inteligentes:** uso de aplicaciones para monitorear el uso de energía, rastrear hábitos de reciclaje o planificar transporte ecológico.
- **Trabajo y aprendizaje remotos:** reducir la huella de carbono trabajando o aprendiendo on line y ahorrando recursos como papel y combustible.
- **Promoción digital:** aprovechamiento de las redes sociales y campañas on line para promover la conciencia ambiental y las prácticas sostenibles.

Al integrar las habilidades digitales con la sostenibilidad, las personas pueden tomar decisiones informadas y ecológicamente conscientes tanto en contextos personales como profesionales.



Ejemplo de inspiración



Academia de Habilidades Verdes en India

Un importante ejemplo de integración de habilidades digitales con la educación en sostenibilidad es la Green Skills Academy establecida por la Fundación 1M1B en colaboración con el Gobierno de Meghalaya, India.

Esta iniciativa tiene como objetivo capacitar a un millón de jóvenes en habilidades verdes para 2030, centrándose en áreas como la inteligencia artificial (IA), la ciudadanía digital y las tecnologías emergentes.

La academia ofrece capacitación práctica y aplicaciones en la vida real, capacitando a los estudiantes para abordar los desafíos ambientales a través de soluciones tecnológicas.

Al combinar la alfabetización digital con prácticas de sostenibilidad, el programa prepara a los estudiantes para contribuir eficazmente a un futuro más verde .



Identificando y Superando Lavado de imagen verde

¿Qué es greenwashing ?

El lavado verde se produce cuando las empresas u organizaciones hacen afirmaciones falsas o engañosas sobre los beneficios ambientales de sus productos o prácticas para parecer ecológicos.

Por ejemplo , una empresa que etiqueta un producto como "natural" o "verde" sin proporcionar evidencia o certificaciones.

El lavado de imagen verde engaña a la gente y dificulta la identificación de opciones verdaderamente sostenibles. Reconocerlo nos ayuda a tomar decisiones informadas y éticas.



Identificando y Superando Lavado de imagen verde



Cómo detectar el lavado de imagen verde

Esté atento a estas señales de alerta:

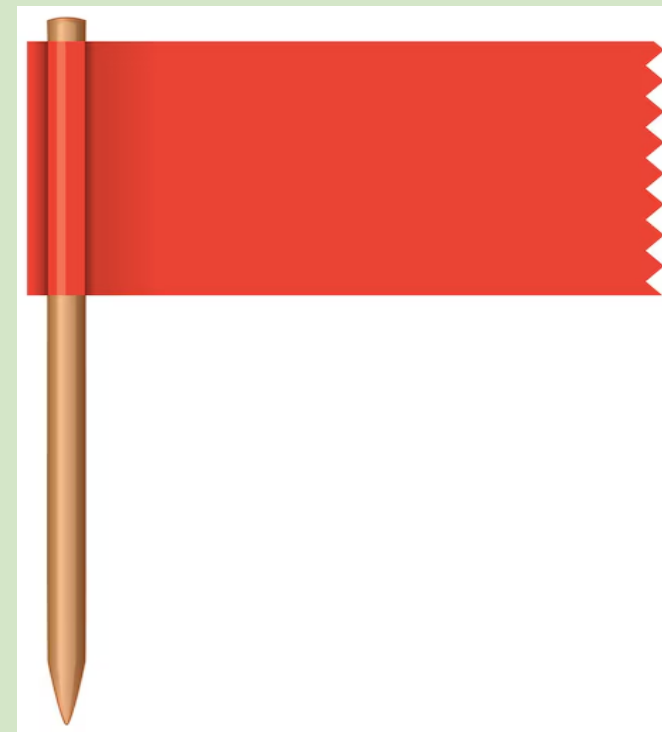
- Afirmaciones como "ecológico" o "natural" sin explicar por qué.
- No hay certificaciones confiables (como FSC o Comercio Justo).
- Colores verdes o imágenes de la naturaleza en productos sin prueba de sostenibilidad.

Herramientas sencillas para comprobar:

- Busque etiquetas ecológicas confiables como Energy Star o Fair Trade.
- Busque on line para ver si la empresa realmente está trabajando para ayudar al medio ambiente.

Sé un consumidor inteligente:

Piensa críticamente sobre los anuncios y las etiquetas. Si parece demasiado bueno para ser verdad, podría ser lavado de imagen verde. ¡Siempre pide pruebas!



Identificando y Superando Lavado de imagen verde



Tomar decisiones inteligentes y ecológicas

- ❖ Elija marcas que compartan detalles claros sobre sus esfuerzos medioambientales, como por ejemplo cómo obtienen los materiales o reducen los residuos.
- ❖ Utilice herramientas como aplicaciones de calificación de sostenibilidad (por ejemplo, Good On You o Ecolabel Index) para comprobar si una empresa es realmente ecológica.
- ❖ Incentive a sus amigos y familiares a tomar decisiones informadas y a exigir mejores prácticas a las empresas.



Para aprender más e inspirarse



Mira este video

En este video ([Greenwashing Exposed: Identify and Avoid Misleading Eco-Claims](#))* , se revela la verdad sobre el greenwashing y se brinda orientación sobre cómo identificar y evitar las declaraciones ecológicas engañosas.

A los espectadores se les muestra cómo se pueden tomar decisiones informadas y brindar un apoyo genuino a los productos y empresas sustentables.



*El contenido está disponible en inglés .



Cofinanciado por
la Unión Europea

Aprendizaje permanente y desarrollo de actitudes preparadas para el futuro

El poder del aprendizaje permanente

- ❖ **Por qué es importante:** El aprendizaje permanente le ayuda a mantenerse relevante, adaptarse a los cambios y prosperar en un mundo acelerado.
- ❖ **Cómo practicar:** Establezca objetivos de aprendizaje, explore cursos on line y únase a programas comunitarios para seguir mejorando sus habilidades.
- ❖ **Consejo práctico:** Dedicar sólo 10 minutos al día a aprender algo nuevo: ¡pequeños pasos conducen a un gran crecimiento!



Aprendizaje permanente y desarrollo de actitudes preparadas para el futuro



Desarrollar una mentalidad de crecimiento

¿Qué es una mentalidad de crecimiento? Creer que tus habilidades pueden mejorar con esfuerzo y aprendizaje.

Práctico Pasos :

- ❖ Acepta los desafíos como oportunidades para crecer.
- ❖ Aprende de los errores en lugar de temerlos.
- ❖ Celebra el progreso, no solo los resultados.

Beneficio: Una mentalidad de crecimiento aumenta la resiliencia y ayuda a adaptarse al cambio de manera más efectiva.

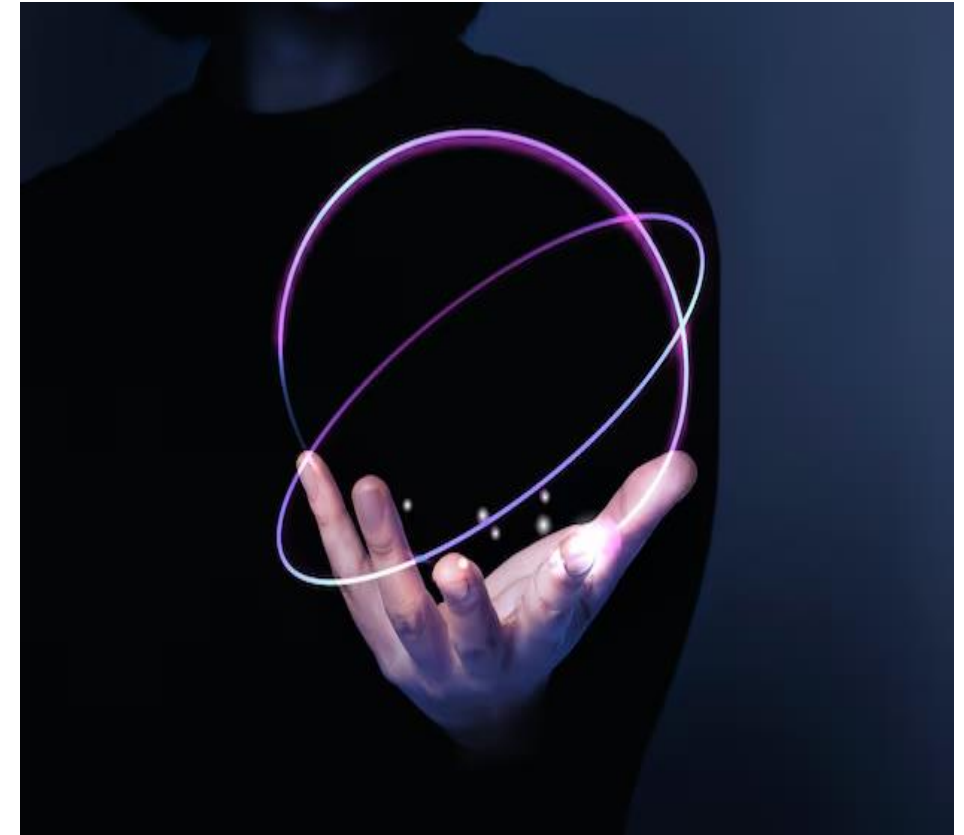


Aprendizaje permanente y desarrollo de actitudes preparadas para el futuro



Fomentar actitudes preparadas para el futuro

- ❖ **Permanecer Motivado** : Divide tus objetivos en pequeños pasos y haz un seguimiento de tus logros para mantenerte enfocado.
- ❖ **Autorreflexión** : Evalúa regularmente tus fortalezas y áreas de mejora.
- ❖ **Inspira Otros** : Comparte tu experiencia de aprendizaje y anima a tus amigos o compañeros a adoptar hábitos de aprendizaje continuo.



Cofinanciado por
la Unión Europea

Para aprender más e inspirarse



Mary Jackson, la primera ingeniera afroamericana de la NASA

Un ejemplo convincente de aprendizaje permanente en acción es la historia de Mary Jackson, la primera ingeniera afroamericana de la NASA. Inicialmente trabajó como matemática, pero Jackson continuó su formación y educación para avanzar en su carrera. Tomó clases nocturnas de matemáticas y física, superando las barreras de la segregación racial para asistir a una escuela secundaria solo para blancos.

Su dedicación al aprendizaje continuo le permitió la transición a la ingeniería, donde realizó importantes contribuciones a la ciencia aeroespacial. La trayectoria de Jackson ejemplifica cómo el compromiso con el aprendizaje permanente fomenta la adaptabilidad y la resiliencia, empoderando a las personas para superar obstáculos y alcanzar el crecimiento profesional.



CONCEPTOS ÚTILES



- 1. Habilidades preparadas para el futuro**
Equipar a los estudiantes con habilidades blandas, técnicas y digitales esenciales para adaptarse y tener éxito en un mundo en evolución .
- 2. Aprendizaje permanente y adaptabilidad**
Fomentar una mentalidad de crecimiento y el aprendizaje continuo para desarrollar resiliencia y prosperar en entornos cambiantes.
- 3. Reconociendo Greenwashing**
Enseñar a las personas a identificar afirmaciones ambientales engañosas y promover la toma de decisiones informada para apoyar esfuerzos genuinos de sostenibilidad.



CONCEPTO 1

Habilidades preparadas para el futuro

Definición

Las habilidades para el futuro son un conjunto de capacidades, conocimientos y actitudes que preparan a las personas para adaptarse, prosperar y contribuir eficazmente en un mundo en constante cambio. Abarcan una combinación de habilidades interpersonales (p. ej., comunicación, trabajo en equipo, adaptabilidad), habilidades técnicas (p. ej., alfabetización digital, resolución de problemas, análisis de datos) y mentalidades como el aprendizaje permanente y la conciencia de la sostenibilidad, lo que permite a las personas tener éxito en contextos personales, educativos y profesionales dinámicos.



CONCEPTO 2

Aprendizaje permanente y adaptabilidad

Definición

El aprendizaje permanente y la adaptabilidad se refieren al proceso continuo de adquisición de conocimientos y habilidades, junto con la capacidad de adaptarse eficazmente a circunstancias y desafíos cambiantes. Juntos, empoderan a las personas para mantenerse relevantes, resilientes y capaces de afrontar transformaciones personales, educativas y profesionales en un mundo en constante evolución.



CONCEPTO 3

Reconociendo Greenwashing

Definición

Reconocer greenwashing es la capacidad de identificar y evaluar críticamente afirmaciones o prácticas engañosas que presentan productos, servicios o empresas como respetuosos con el medio ambiente. Implica comprender las tácticas de marketing, analizar las credenciales de sostenibilidad y distinguir las iniciativas ecológicas genuinas de las engañosas.



CONSEJO PRÁCTICO # 1



PARA PROFESORES

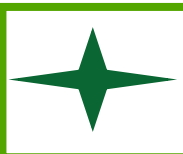
¿Qué hacer?

- ❖ Utilice estudios de casos y ejemplos (como reconocer greenwashing o aplicar el aprendizaje permanente) para conectar conceptos con situaciones prácticas y cotidianas para los estudiantes .
- ❖ Organice ejercicios de juego de roles donde los estudiantes actúen como consultores de sostenibilidad o defensores de la seguridad digital.
- ❖ Utilice la tecnología para enseñar alfabetización digital
- ❖ Fomente proyectos como la creación de una campaña digital para prácticas ecológicas o el seguimiento de objetivos personales de sostenibilidad mediante aplicaciones u hojas de cálculo.



Cofinanciado por
la Unión Europea

CONSEJO PRÁCTICO # 2



PARA ESTUDIANTES

¿Qué hacer?

- ❖ Utilice herramientas digitales como el correo electrónico, hojas de cálculo y plataformas de colaboración on line para desarrollar su confianza técnica .
- ❖ Explore cursos gratuitos on line, vea videos educativos o asista a talleres para aprender algo nuevo todos los días.
- ❖ Analice los anuncios y las etiquetas de los productos de forma crítica para detectar greenwashing.
- ❖ Utilice aplicaciones para monitorear su consumo de energía, sus hábitos de reciclaje o sus compras ecológicas para comprender su contribución al medio ambiente .
- ❖ Comparte lo que aprendes sobre sostenibilidad y habilidades digitales con familiares y amigos para inspirar a otros.



COMPRUEBA QUÉ HAS APRENDIDO

01. ¿Puedes explicar la importancia del aprendizaje permanente y cómo ayuda a adaptarse a los cambios ?
02. Identifique dos diferencias clave entre las habilidades blandas y técnicas y proporcione un ejemplo de cada una.
03. ¿Cómo reconocerías el greenwashing en un anuncio o reclamo de producto?
04. Nombra una herramienta o aplicación digital que puedas usar para promover la sostenibilidad en tu vida diaria.
05. ¿Cuáles son algunas formas prácticas de fomentar una mentalidad de crecimiento y el aprendizaje continuo?
06. Explicar cómo la alfabetización digital puede mejorar la productividad tanto personal como profesional.
07. Describa un ejemplo en el que la combinación de sostenibilidad y habilidades digitales pueda resolver un problema del mundo real.





AdM
ArchiviodellaMemoria



Agrupamento de Escolas
Marinhas do Sal
Rio Maior



European
Learning
Centre



Istituto di Istruzione Superiore
Michele Giua Cagliari



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son, sin embargo, responsabilidad exclusiva del/de los autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.